

暑假,有幸在学院的组织下去兰州新区永登县振兴村开展“三下乡”社会实践活动。

高铁载着我们一路向北。那天微风不燥,阳光和煦,洁白的云彩柔软地飘在湛蓝的天上。向天空张开手掌,阳光从缝隙间洒落,仿佛一伸手就能触碰到天空。离开了钢铁丛林,看着远方一座又一座的黄土山,我躁动的心渐渐变得平静。



“三下乡”之行

□石化 212 班 单琦超

日落西山之时,我们到达了此行的目的地——振兴村。一路上,过往的行人我们都好奇地注视着我们迎风飘舞的院旗。走过胡麻和油菜花盛开的乡间小路,伴随着“咩咩”的羊叫声,我们到达了振兴村的同学家里。迎面而来的是同学父母脸上最质朴的笑容,他们黝黑的皮肤,紧张到无处安放紧抓着衣角的手,无不显示着他们的淳朴善良。吃过晚饭,疲倦如潮水般涌上,望向天际最后一抹暗红色夕阳,吃着爷爷爸爸从地里摘来的豆类,时光仿佛在这一刻停驻。阵阵微风远去,吹散了黑色天空的云彩,悄然露出漫天繁星。

为了喜迎二十大,永远跟党走,讴歌宣传党的光辉业绩,我们走进振兴村小学,带领振兴村小学二年级小朋友们演唱《国家》。小朋友们以动人的旋律、激昂的文字、整齐划一的手指舞,唱出对祖国的热爱,以清澈的爱为党献礼。离开校园时,小朋友们可爱的笑脸一直萦绕在我的脑海。最令我印象深刻的是在我们离开振兴村小学的时候,小朋友们抓着我们支教

志愿者的衣角,奶声奶气地问我们能不能不离开,看着他们眼里闪烁的光亮,亮晶晶的眼眸中透露着对我们深深的不舍。在不到一天的时间里,我们就和他们建立了良好的关系,这种感觉很高妙。随后的调研走访,每家每户都分享了他们身边的红色故事、红色精神,这些红色文化在潜移默化中熏陶着我们的精神,浸润着我们的心灵。他们每个人家中都悬挂着大幅的毛主席画像,虽然图片已经泛黄,但是他们的心永远跟着党走。

当我们走进乡村为村民们播放《建党伟业》电影的时候,天空已经飘起了毛毛细雨,可是坐在屏幕前的老党员们始终坚守,不曾离开。这或许就是一名老党员对自己内心最诚挚、最纯洁的信仰的坚决拥护。振兴村的一名返乡大学生说:“我为自己能够生长在这样一个国家富民强、平安昌盛的国家而感到无比骄傲与自豪。作为青年大学生,我们要自觉承担起属于青年人的担当和使命。”

不知不觉中,此次“三下乡”活动在大家的共同努力下圆满结束了。第五天清晨,小分队圆满完成“三下乡”社会实践活动的全部任务后踏上了归程。在回家的路上,我感到收获到了很多,不仅亲身感受到了农村的很多实际情况,而且学习到很多书本里学不到的知识,尽管时间短暂,但这次实践活动会让我铭记一生。

不知不觉中生活已划上未真正完结的句号,四张试卷消散了高三最后一个夏天,微风中透着点点苦涩。

时光潮流回到高中的起点——二零一六年八月,手扶黑板中录取通知书,抬头望着阳光下的五十五中,泪水浸满双眸。进入校园,心生欢喜,一边好奇地在学校逛逛,一边暗自祈祷不要遇到数学老师当班主任。

也许是喜欢文学的缘故,语文串起整个高中时代。报名的第一天,我坐在教室右下角最后一排,人声鼎沸,周围满是陌生面孔。进来一个穿着马裤,戴黑色边框眼镜,穿白衣短袖我蓝牛仔的素颜女子,戴着耳机,让师生轮流介绍自己,搞完入学,便归入数学。心想,好不容易当个冷人,怕不是来学数学的吗?

二零一六年八月二十六日第一堂语文课,满怀期待又有些不安,原来是那女子。她说:“我是三班的班主任兼语文老师,你们来认领一下你们语文课的老师,不需带书。”

我拿笔写下“老师,可以说故事吗?”“收上去的纸条,她一看,说:“故事是不讲的,课程中会掺杂人物事迹,不然讲不完课。”随后讲了对我们班的语文课要求,规定了上课时间并明惩罚措施,全班哗然,都说太早。她依旧盛气,第一节语文课很快过去。

第二天,未到班时就在讲台上聊两个小时,被批评时就在讲台上聊两个小时,竟然不觉得羞愧。

上完第一堂数学课,回家就买了数学辅导资料,自知数学作业不能独立完成。写完数学作业抬头仰望天花板,灯光氤氲暖黄一片,心想何时才能不学数学?

还是习惯期待每一次语文课,开学语文书还没有发下来,仅一毫一纸,多种方式诵读《沁园春长沙》诵读“数风流人物,还看今朝”的豪情;在录音机的朗诵中走过了“香透迷的雨巷”;《再别康桥》柔波里沉淀着彩虹似的梦。

初学高中语文文言文,其间不乏语文老师“毒语”,“这个班最差的学生比不上我们班中最差的学生。”然后我就有了超过输中那个最差学生的信念。不信三班语文比不过输中学生的语文。

主讲嘉宾语前置定语后置状语后置定语类活用一概不知,老师讲课声不大,而且总是开窗,讲声与车流声齐入耳如隔世梵音。如此只余孤勇。初时苔藓低湿泥泞,终遇竹林晨曦照天地。

每个语文早自习老师都会监督检查古诗文背诵,学生叫苦不迭。遇学生伏案酣睡便一掌拍其脖颈,随意抽查,不会背诗的学生站在教室后。目标是教室后不出现自己的身影。



□康文 212 班 赵泽璇

语文老师是一页活页纸,课内字词,成语两个,每天一首词。随笔每周三篇,不要抄袭。这一页纸可以陪伴夕阳西下到白昼东升。

听语文老师不得记笔记,课下又怨自己不记笔记。

开学几周后被选为英语课代表,其实心下更愿意被选为语文课代表。课代表一事没有告知英语老师,英语老师说选课代表时我也沉默,实为英语老师气场震撼。花儿被选为英语课代表,我算副课代表?每人每日清早忙于各个桌前收作业,因为英语老师要求作业早自习前要送达。

于是每日沉默,心中黯然,回头就可以看到陈老师书桌上玻璃缸缸里的鱼游荡。走出办公室,揉一下酸了酸的脖子。

英语老师让课代表站在讲台上对每日作业答案,要求声亮,速度快,都不符,于是花儿对答案,逢花儿感冒嗓子疼,我就得上。站在台上发笑不止,还是过于羞涩,又遇英语老师斥责不满。

后来跟英语老师请辞课代表一职,不许。白驹过隙,不顾英语老师是否同意,亦职不顾。

每日随白询问语文作业,顺便询问明日语文课进程预习,小言片刻,欢喜如常。

运动会会上,坐在老师旁边,看她拿单批着语文作文。偶然还是会想起初中生活,想起赵老师、芹菜、静静和诚诚还有熊他妈,用拥抱的无言化解所有情感,难忘熊他妈给英语老师在班上买一个大蛋糕过生日……我行我素,却知交叶叶叶陌陌交通。

语文老师让我们读史铁生的《地坛》,每周下午有两节课时交流读后感,内心忐忑。对传记的情感感知能力较弱,所幸老师不常叫我。

班群喧嚣,被群群又被加群反复往来,心生倦怠。怕自己一身,只怕蓝色难洗。五十赫兹的鲑鱼是没有归宿。也发现班主任还不是面上高冷。遇区域卫生的情况却不言于班级;她拿文件夹随便一掌拍其脖颈,随意抽查,不会背诗的学生站在教室后。目标是教室后不出现自己的身影。



春的断想

□电商 211 班 王哲

等春天
等我变成摇曳的诗篇
让花瓣遮住蚂蚁的天
看它们恣意抬起露水的甜
于是我摘下青苹果一只赠你的环
请燕子携着亲友去访农家低矮的楼
和你滴答的雨声对话

过春天
过了细雨万千
撑起了四月的思念
泛不起春风拂过的炊
那么让我再读一首粗犷的诗篇
在下一首粗犷诗打破旧的亮点
再和你回到滴答落雨声的屋檐

国家助学贷款是寒冬中的一丝春风,带给我春天般美好的希望,是乌云下的一缕阳光,扫去我心中不停积聚的阴霾。

我的家庭是一个重组家庭,现跟父亲与继母生活在一起。父亲多年来一直受强制性脊椎炎的困扰,长期痛苦,常常靠药物来缓解疼痛,大部分时间都卧病在床,无法外出务工补贴家用。爷爷和奶奶已到了 72 岁的年龄,他们都是农民,但因年事已高,且有病在身需长期服药,无法继续种地,家中也没有其他人能种地,所以在早年间已将土地承包给别人,也没有经济收入来源。

我的父亲之前开了一家蔬菜配送公司,也开了几家蔬菜店,但因为近年来生意上的失败,几家店相继关门,蔬菜配送也几乎濒临破产,生意上的失败导致父亲现在负债累累,继母在父亲的蔬菜配送公司上班,但因父亲生意的失败,无法继续支付继母的工资,现在家中有劳动能力只能靠继母了,但继母一人无法承担家如此大的开销。

由于家庭经济的原因,高昂的大学费用让我想过放弃自己的大学梦想。一方面,我非常希望自己能够继续接受教育,能够继续获取知识。另一方面,通知书上标明的学费,让我无法直视。进入大学单单一年的学费,在平时能够维持一个人的生活,再加上生活费,一年怎么也得上 2 万。这也让我对大学的追求产生了动摇。

国家的资助政策帮助我们贫困学生带来了生活的希望与信念,让我们懂得了感恩,在人生的道路上不断前进、拼搏。“滴水之恩,当涌泉相报”,这句话一直警醒着我们,不要忘记恩义,我们要懂得回报,不要把自己的良心给丢了。如果丢了,你将一文不值,所以我们要学会感恩,要时刻拥有一颗感恩之心。

人之所以为人者,恩也。滴水之恩当涌泉相报。感谢国家的资助政策,你悄悄地来到我们身边,拉近了我们的梦想与现实的距离,让所有跟我有着相似处境的学生的梦想不再是幻想。感谢国家的资助政策,让我的大学不再有阴霾,让这颗夜空中最亮的星闪闪发光,伴我同行。

感谢祖国,助我远航。

不忘她说“小于的老奶奶耳环”,她被气得说不出话来,直翻白眼,我在旁发愣,毕竟她也喜欢婷婷,不说婷婷好吧?以为是没什么没肺大大咧咧,终发现在白玲玲珑剔透寒心。

在成功时白玲说:“注视她追小于的身影像得像风,到小于身边就沉默,小于也比较安静,最后白小于地轻声“老师再见”,她们在我眼前划过,画拿玫瑰的小书,偷偷夹在小于书里,因为小于说过喜欢惊喜(虽然水平如孩童),写文(虽然白说她宁愿写 10 道数学题),写节日记祝福感情升温……白的努力只是为了小于可以注意到她的存在。我想白高兴时也会有些许心酸吧,于是暗骂庆幸婷婷不是这样。

我和白相处总会想起希腊神话中那耳客索斯猎后狄俄,见水中美貌,俯身水中,产下水妖,守水妖,而倒地的。爱慕他的维纳斯聆其身死,化而为水仙,仁立水中。

两人不知何时有了学习动力,约五点晨起背政治,至少坚持了高一后一个学期。我家里刷牙的地方目之能及有有马桶概念的便利贴。提到喜欢的老师就很欢喜。

高中第二个暑假 QQ 上从早聊至晚,如聊吃饭也会告知对方。原来阴险也会有宇宙星辰浩瀚,一马平川坦途。

还是高一下半学期,或怜黛玉薄冰,哀林嫂愚痴,羡老渔人捕鱼海上;或慨蜀道难行,闻帝城暮鼓,借明妃家青,扶杜甫悲秋;或听琵琶语,念追忆惘然,笑马嵬兵变,又或闻孟子少步之论,听荀子劝学,愤贾谊过秦之说(最后三段背到心酸),嘲士子耻学。

QQ 推出厘米秀良久,我和白努力还原出喜欢老师的形象,命之“小于”“小静”。纵歌楼道,《追光者》《崇拜》《用尽我的一切奔向你》《灵药》《Iemon》《病变》《我变了我没变》是我们熟悉的旋律。

她短发有几缕白发,愣是不让我地,说那是有功的头发,小子。

疫情反复,如何能使自己不过于情绪低落?

现在疫情反复,多地方多处封控、隔离,这期间会引发怎样的情绪反应?面对这些不稳定状态,我们如何应付,如何安住好自身,希望下面的文字会对您有所帮助。

首先,有一个一般的原理是:封控、隔离,小范围活动空间里的行动受限的确是一个刺激性的生活事件。但不是所有的生活事件都会激起一个人的病理学反应。一个人有没有病理反应,最重要的还是取决于他本身的人格结构到底是什么样子的。

比如我是一个倾向于让自己抑郁的人,我利用了一些糟糕的信息,来达到让自己持续处在抑郁状态的目的。事实是,我们身边有很多人虽然没有经历隔离,但并没有出现因隔离而引发的心理问题。

这人联想到几百年前一个更远的隔离,欧洲发生疫情,牛顿被隔离在乡下,在这期间,他写出了对大历史进程影响非常大的一本书《自然哲学的数学原理》。所以对牛顿这样的人来说,隔离是一个比较有利于他专心攻关问题的机会。同样,也许在现在的很多人中,隔离也不乏有人就写出了小说,或者是攻克了科研难题等等。

但是,也的确是有人因为隔离出现了一些心理波动。这跟他本身的人格结构有关,而与隔离这件事本身关系不是太大。

我们要有一个信念就是,人是一种可塑性或者是适应性很强的生物。我们在日常生活中可能会碰到一些比隔离更大的创伤性刺激事件,但并不不是每个人都会因为这些事件而引发创伤。

如果一个人因为隔离而出现了一些心理层面的症状,比如过度的焦虑,抑郁失眠等等,应对如下:

(下转二三版中缝)



2022年10月31日
第191期
总第250期
本期四版

中共兰州石化职业技术学院委员会主管、主办
兰州石化职业技术学院报编辑部出版

兰州石化职业技术学院报

LANZHOU PETROCHEMICAL POLYTECHNIC NEWS

(甘肃工业技师学院)

Gansu Industrial Technician College

国内统一连续出版物号:CN 62-0813/G

投稿邮箱:3063106188@qq.com



兰州石化职业技术学院官方微信

学校组织师生收看收听党的二十大开幕会盛况



本报讯 10月16日上午10时,全国关注,世界瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂隆重召开,习近平总书记代表第十九届中央委员会向大会作报告。我校精心安排,积极部署,在学校西园东校区会议室、多媒体智慧教室、大学生活动中心、西园西校区、新区校区、白银校区等地同步设置 18 个直播会场,组织全体校领导、各部门、学院负责同志、党员师生代表共 500 余人集中观看。学校万名师生通过多种方式,收看收听了二十大开幕会和习近平总书记代表第十九届中央委员会向大会所作的报告。

中国共产党第二十次全国代表大会,是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会,事关党和国家事业继往开来,事关中国特色社会主义前途命运,事关中华民族伟大复兴,对团结和激励全国各族人民为夺取中国特色社会主义新胜利而奋斗具有十分重大的意义。

广大干部师生一致认为,党的十九大以来的这五年极不平凡,极不寻常。五年来党和国家事业取得重大成就,是在习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下全党全国各族人民团结奋斗取得的。习近平总书记的报告,站在民族复兴和百年变局的制高点,科学谋划未来 5 年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针,提出一系列新思路、新战略、新举措,是指导我们全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军纲领性文献,激励我们意气风发、满怀信心,以时不我待的精神状态和一往无前的奋斗姿态,奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

广大教职员纷纷表示,要认真学习领会党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,秉承为党育人、为国育才的初心使命,聚焦立德树人根本任务,传承红色基因,弘扬精益求精的工匠精神,走技能成才、技能报国之路,以更加昂扬的精神状态、踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、为工业强基、制造强国培养更多高素质技术技能人才、能工巧匠、大国工匠。

广大青年学子纷纷表示,二十大报告凝心聚力,振奋人心,催人奋进。作为新时代青年,将主动担负起时代赋予的重任,听党话、跟党走,练就扎实技能,锤炼过硬本领,用拼搏和奋斗诠释工匠精神,用技能报国为全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

广大干部师生一致认为,党的十九大以来的这五年极不平凡,极不寻常。五年来党和国家事业取得重大成就,是在习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下全党全国各族人民团结奋斗取得的。习近平总书记的报告,站在民族复兴和百年变局的制高点,科学谋划未来 5 年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针,提出一系列新思路、新战略、新举措,是指导我们全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军纲领性文献,激励我们意气风发、满怀信心,以时不我待的精神状态和一往无前的奋斗姿态,奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

广大青年学子纷纷表示,二十大报告凝心聚力,振奋人心,催人奋进。作为新时代青年,将主动担负起时代赋予的重任,听党话、跟党走,练就扎实技能,锤炼过硬本领,用拼搏和奋斗诠释工匠精神,用技能报国为全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

广大青年学子纷纷表示,二十大报告凝心聚力,振奋人心,催人奋进。作为新时代青年,将主动担负起时代赋予的重任,听党话、跟党走,练就扎实技能,锤炼过硬本领,用拼搏和奋斗诠释工匠精神,用技能报国为全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

广大青年学子纷纷表示,二十大报告凝心聚力,振奋人心,催人奋进。作为新时代青年,将主动担负起时代赋予的重任,听党话、跟党走,练就扎实技能,锤炼过硬本领,用拼搏和奋斗诠释工匠精神,用技能报国为全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

本报讯 2022年10月4日,第十六届“西门子杯”中国智能制造挑战赛全国总决赛落下帷幕,我校学子不负众望,再创佳绩,勇夺流程行业赛项”高职组全国总决赛一等奖(总分全国排名第二)。

“西门子杯”中国智能制造挑战赛是国家 A 类传统赛事,每年有近 700 名参赛选手,克服了疫情影响,理论基础薄弱等诸多困难,坚持精准突破的高质量备赛,初赛获得高职组一等奖 1 项,二等奖 2 项,初赛一等奖参赛队代表甘肃省参加了全国总决赛并喜获佳绩。

今年,学校首次参加该赛项本科赛道的比赛,不可避免地与国内本科院校同台竞技,压力不可谓不大。经过师生的不懈努力,团队探索出化工工艺设计和控制相融合的竞赛方案,大幅提升了竞赛方案设计环节得分范围的上限。依此创新性思维,在初赛阶段,团队一举夺得甘肃省本科赛道总分第一名的好成绩。

我校学子勇夺“西门子杯”全国总决赛一等奖

振兴局、甘肃省卫生健康委员会、甘肃省残联会、联合会十家单位联合主办。我校志愿服务项目通过校内初赛选拔、赛前指导、路演面试、线上模拟答辩等环节,精心筹划,积极备赛。最终,来自汽车工程学院的“应刃”强服务”农机志愿服务项目团队荣获“机收”项目荣获金奖、甘肃省水利厅、甘肃省文明办、甘肃省民政厅、甘肃省司法厅、甘肃省生态环境厅、甘肃省文化和旅游厅、甘肃省乡村

本次大赛以“志愿新时代 共筑中国梦”为主题,由共青团甘肃省委、甘肃省水利厅、甘肃省文明办、甘肃省民政厅、甘肃省司法厅、甘肃省生态环境厅、甘肃省文化和旅游厅、甘肃省乡村

国庆期间学校领导督查校园安全工作并慰问住校教职工

本报讯 2022年10月1日是中华人民共和国成立 73 周年,当日上午,学校党委书记徐宏伟、校长陈正武、纪委书记徐尚峰分别赴西园校区、西校区和新区校区,深入各值班岗位、校门管理、学生公寓等,了解假期值班情况,督查指导校园安全稳定工作并看望慰问住校值班教职工。

在西园校区办公楼、校门值班室等地,徐宏伟详细了解相关部门对国庆期间工作的具体安排。徐宏伟表示,住校教职员工充分发扬伟大的“抗”疫”精神,克服困顿,守护学生安全,确保了国庆期间校园的安全稳定和各项工作任务顺利推进。他叮嘱大家要认清当前复杂多变的疫情形势,坚决贯彻落实好学校疫情防控要求,坚持防疫不松懈不懈怠,落实好“精准化防控、一体化管理、动态化调整”各项工作,把疫情防控和服务质量、关心关爱师生员工,解决师生员工的学习和生活诉求,及时回应师生关切;要保证值班人员在岗在位,加强节假日期间的巡查力度,加强楼宇管理,筑牢校园安全防线。

徐尚峰在西园校区学生公寓、后勤处、食堂等进行疫情防控、安全保卫、后勤服务等校园安全督查,了解假期值班情况并对教职工进行了慰问。

近期,随着我校学生陆续返校,各校,为坚决阻断疫情向校园扩散蔓延,确保在校学生的生命安全和身体健康,按照教育部和属地疫情防控要求,学校疫情防控领导小组迅速行动,及时落实校园静态封闭管理,疫情防控、后勤保障、安全保障、服务保障、医疗保障、学生管理等战线教职员工和服务人员实行住校工作,其他教职员工居家办公。(下转第二版)

陈正武来到新区校区食堂、宿舍楼、校园绿化区、33 号公寓楼施工现场等地,与师生员工亲切交谈,详细了解了校园封闭管理期间师生员工的住宿、饮食、后勤保障

本次知识竞赛全校师生共有 14287 人参与,根据 3 段竞赛总成绩和时间评出 300 名师生获奖者,同时,此次活动根据各单位参与人数、竞赛成绩等情况,评选 5 个优秀组织单位,有效激发了广大师生的参与热情。

为保障活动取得实效,赛前党委宣传部(统战部)联合学生工作部、校团委、各党总支开展了以“喜迎党的二十大 防疫安全我先行”为主题的线上知识竞赛活动。

为保障活动取得实效,赛前党委宣传部(统战部)联合学生工作部、校团委、各党总支开展了以“喜迎党的二十大 防疫安全我先行”为主题的线上知识竞赛活动。